

7 modules

Etre Femme et la Sexualité

Cet atelier sur la sexualité féminine offre un espace pour explorer, questionner, chercher...
En définitive, être plus authentique dans la relation sexuelle.

D'où viennent nos comportements sexuels et comment identifier les messages?

Quels sont les normes, les pressions et tabous?

Comment explorer nos sentiments, rompre le silence, communiquer dans la relation sexuelle?

Quelles sont les techniques pour développer l'intimité, explorer le monde masculin, l'intimité dans le couple et dans les relations?

Du plaisir à la jouissance, de la jouissance à l'extase, exprimer notre érotisme de manière créative : peinture, contes, danse...

un atelier dirigé par Carmen García Enguita

Carmen : Psychothérapeute depuis plus de 30 ans. Créatrice d'ateliers «Le plaisir d'être femme», «Le seuil de la sagesse», «Sexualité et érotisme féminin», «Rencontre entre le féminin et le masculin - sexualité alchimique»...

Si vous souhaitez plus d'informations, vous pouvez contacter Carmen au 00 34 609 122 955 ou envoyer un mail : carmengarciaenguita@hotmail.com

Contact & Inscriptions :

carmengarciaenguita@hotmail.com

lulu@innana.es

www.carmenetmichel.com

www.innana.es

Formation 6 week-ends

+

1 semaine :

220€ par W-E

+

660€

pour la semaine d'été

ou **1980€**

(- 10% paiement en une fois = 1782€)

France 2012

6 modules avec Carmen

21-22 janvier

18-19 février

17-18 mars

21-22 avril

12-13 mai

9-10 juin

Espagne 2012

6 modules avec Carmen

28-29 janvier

25-26 février

24-25 mars

28-29 avril

19-20 mai

16-17 juin

7^{ème} module : semaine du 26 août au 2 septembre