

## L'homme Libre ou la joie d'être Homme

L'homme Libre, c'est un masculin assumé, intégré, exprimé dans sa qualité :  
**Présente, Verticale, Déterminée, Puissante, Pénétrante,**  
qui donne une direction, qui ouvre tout cela dans la conscience de servir la vie.  
C'est le plaisir d'exister en soi-même, unir notre féminin et masculin intégrés.  
C'est trouver notre masculin libre et offrir nos qualités d'homme...  
En contact avec la nature, nous allons utiliser Kundalini yoga, la méditation, les rituels, le massage, le rythme, la transe et la musique pour faire un voyage au cœur du masculin profond.  
Nous fraterniserons dans le partage, le soutien, la célébration.

&  
**Les Hommes et la Sexualité**

Lac du Salagou

**22 au 26**  
**AOÛT**  
**2010**

### 9 modules

2010	novembre :	19, 20, 21
2010	décembre :	3, 4, 5
2011	janvier :.....	7, 8, 9
2011	février :.....	4, 5, 6
2011	mars :.....	4, 5, 6
2011	avril :.....	8, 9, 10
2011	mai :.....	6, 7, 8
2011	juin :.....	3, 4, 5
2011	juillet :.....	15, 16, 17

**Contact & Inscriptions :**  
**ArtYoga**  
13, rue Roudil 34000 Montpellier  
Michel : 06 74 63 73 32  
e-mail : [artyoga@free.fr](mailto:artyoga@free.fr)  
site : [carmenetmichel.com](http://carmenetmichel.com)

*animé par Michel Riu (SimranKartaSingh)*

*Professeur de Kundalini yoga, Praticien en Psychosynthèse, ses recherches s'orientent sur l'exploration des polarités Masculin/Féminin, l'ouverture du cœur, la nature consciente de l'être, le corps énergétique.*