

Le plaisir d'être Femme

Paris

Montpellier

9 modules

2010	novembre :	19, 20, 21
2010	décembre :	3, 4, 5
2011	janvier :.....	7, 8, 9
2011	février :.....	4, 5, 6
2011	mars :.....	4, 5, 6
2011	avril :.....	8, 9, 10
2011	mai :.....	6, 7, 8
2011	juin :.....	3, 4, 5
2011	juillet :.....	15, 16, 17

Chaque femme porte en elle une force naturelle riche de dons créateurs, une nature instinctuelle et un savoir immémorial. Chaque femme a en elle la Femme Sauvage. La femme moderne et les différents rôles qu'elle doit assumer travail, maison, enfants, etc... font qu'elle se perd en chemin. Au cours de ces 9 modules, Carmen vous proposera de faire un voyage au cœur du féminin profond et de vous réapproprier ces qualités innées de la nature féminine qui sont toujours là, enfouies, prêtes à resurgir pour une vie pleine de vitalité, de joie, de plaisir et riche de sens.

atelier dirigé par Carmen García Enguita

Carmen : Acupunctrice, spécialiste du Shiatsu, Psychothérapeute, Consultante, Enseignante, Voyageuse, elle arpente depuis de longues années le chemin de la connaissance de l'être, du monde féminin et de la sexualité consciente.

Si vous souhaitez plus d'informations, vous pouvez contacter Carmen au 00 34 609 122 955 ou envoyer un mail : carmengarciaenguita@hotmail.com

Contact & Inscriptions :

ArtYoga

13, rue Roudil 34000 Montpellier

06 74 63 73 32

e-mail : artyoga@free.fr

site : carmenetmichel.com

La danse, les chants, la peinture,
les contes, les rituels, le massage...
autant d'expériences pour libérer en nous
la femme à l'esprit ludique qui écoute,
crée, réalise, inspire, invente, guide, suggère,
insuffle une vie vibrante
au monde intérieur et extérieur,
irradie la lumière, nourrit la vie...

Nous explorerons ensemble :

- Les archétypes
- L'identité
- L'image corporelle
- Les cycles et rythmes vitaux
- La sexualité et l'érotisme
- Le massage comme outil de guérison
- Nos histoires, nos cicatrices, nos succès