

Energie, Amour, Alchimie

Sacrée Sexualité

Cet atelier pour les femmes et les hommes offre un espace d'exploration et d'expérimentation de l'érotisme mystique. Donner à la sexualité sa dimension sacrée, c'est faire l'expérience en soi et en l'autre du principe de création et d'unité.

Reconnu sacré, votre corps retrouve sa nature joyeuse, libre et vivante.

Présent dans l'instant, cœur ouvert, le mental apaisé, nous allons permettre à l'espace de sensations de s'ouvrir dans :

- le réveil de notre vitalité
- la circulation de l'énergie générée et canalisée
- la respiration et l'expansion du plaisir
- l'acceptation de l'image corporelle
- le massage comme outil de guérison
- l'exploration de l'eau et du feu...

ou l'harmonisation du masculin et du féminin

animé par Carmen Garcia Enguita et Michel Riu

Carmen : Formatrice, Psychothérapeute, Acuponctrice, son travail depuis plus de 20 ans avec les femmes et les couples apporte aujourd'hui une vision nouvelle, réelle et concrète de la relation à soi et au partenaire.

Michel : Professeur de Kundalini yoga, Praticien en Psychosynthèse, ses recherches s'orientent sur l'exploration des polarités Masculin/Féminin, l'ouverture du cœur, la nature consciente de l'être, le corps énergétique.

Niveau 1



Peyrepicade
Sud de la France

7 au 16
Août
2010

Niveau 2



Málaga

29 Oct
au 1 Nov
2010

Inscriptions :
réservations en ligne
sur notre site :
carmenetnichel.com

Contacts :
Michel Riu : 06 74 63 73 32
artyoga@free.fr
carmengarciaenguita@hotmail.com